

1. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΠΟΝΤΩΝ			
ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ	ΟΚ	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
6. ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ	4. ΟΚ	3. ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	2. ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
7. ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ;	5. ΕΦΟΔΙΑ		
	8. ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΦΟΔΙΩΝ		
9. ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ			

# SOLUTION FOCUSED CHECK IN

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΔΟΣΗΣ

### 4. ΟΚ

Καταγράψτε 2-3 περιπτώσεις.

- Πότε ήταν η απόδοση σου ΟΚ;
- Τι ήταν το καλύτερο στοιχείο αυτής της περίπτωσης;
- Τι αποκόμισες από αυτό;

### 6. ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Καταγράψτε 1-2 Περιοχές Βελτίωσης  
Ποια εντοπίζεις ως κύρια Περιοχή Βελτίωσης;

ΣΗΜ: Αν κάποιος αναφέρει περισσότερες περιοχές βελτίωσης, ζητήστε του να εστιάσει στις δυο πιο σημαντικές.

### 7. ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ

Ας υποθέσουμε ότι με κάποιο τρόπο, η παραπάνω περιοχή-ες βελτίωσης, δεν είναι πλέον περιοχή προς βελτίωση. Τι θα έκανες διαφορετικά σε αυτή την περίπτωση;

### 5. ΕΦΟΔΙΑ

Ποια **Εφόδια** σου σε υποστήριξαν έτσι ώστε να έχεις καλή απόδοση;

- Ως **Εφόδια** ορίζονται: Δυνατά Στοιχεία, Αξίες, Χαρακτηριστικά Προσωπικότητας, Εμπειρία, Γνώσεις, Εξωτερική υποστήριξη (Οικογένεια, Φίλοι, Μέντορες).

ΣΗΜ: Ως coach/manager προσθέτετε επιπλέον Εφόδια που διακρίνατε και που δεν ανέφερε ο coachee/συνεργάτης σας.

### 1. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΠΟΝΤΩΝ

- Σκέψου την απόδοση σου σε αυτό το project / δεξιότητα /περίοδο και αναλογιζόμενος-η όλα όσα έκανες μοίρασε 100 πόντους στις 4 κατηγορίες: ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ / ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ / ΟΚ / ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ.
- Η κατανομή των πόντων είναι **υποκειμενική**.
- Δεν είναι υποχρεωτικό να διανείμεις πόντους σε όλες τις κατηγορίες.

1. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΠΟΝΤΩΝ			
ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ	ΟΚ	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
6. ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ	4. ΟΚ	3. ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	2. ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
7. ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ;	5. ΕΦΟΔΙΑ		
8. ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΦΟΔΙΩΝ			
9. ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ			

### 2. ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ

Ας εξερευνήσουμε όλα τα ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ που έκανες σε αυτό το project για να τα αξιοποιήσουμε.

Καταγράψτε 4-5 περιπτώσεις.

Εξερευνήστε κάθε περίπτωση ξεχωριστά:

- Τι ήταν αυτό που έκανε αυτή την περίπτωση ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ;
- Τι έκανες συγκεκριμένα ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ;
- Οι άλλοι (συνάδελφοι/προϊστάμενος/υφιστάμενοι) τι μπορεί να παρατήρησαν σε σένα όταν είχες αυτή την ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ επίδοση;
- Τι άλλο θα χρησίμευε να καταγράψουμε για αυτή την περίπτωση

### 3. ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ

Ίδια λογική με προηγούμενη ερώτηση.

Καταγράψτε 3-4 περιπτώσεις.

- Ας δούμε τώρα μια-μια τις περιπτώσεις που η απόδοση σου ήταν ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ.
- Τι συνέβη τότε; Ποιος ήταν ο δικός σου ρόλος;
- Οι άλλοι (τι μπορεί να παρατήρησαν σε σένα όταν είχες αυτή την ΚΑΛΗ απόδοση;
- Τι άλλο θα χρησίμευε να καταγράψουμε για αυτή την περίπτωση;

### 8. ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΦΟΔΙΩΝ

Ας υποθέσουμε ότι είμαστε 6 μήνες από τώρα... και με κάποιο «μαγικό τρόπο», όλα αυτά τα Εφόδια που διαθέτεις έπαιξαν ακόμη σημαντικότερο ρόλο! Τι είναι αυτό που κάνεις ακόμη καλύτερα;

### 9. ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ:

- Ποιο είναι το πιο σημαντικό στοιχείο που προκύπτει για σένα μέσα από αυτή τη διαδικασία;
- Πώς θα αξιοποιήσεις όσα διαπίστωσης μέσα από αυτή τη διαδικασία με πρακτικό τρόπο;
- Τι θα κάνεις άμεσα (στις επόμενες 24 ώρες / εβδομάδα / μήνα);